

## **KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO :**

a) **ocenę celującą otrzymuje uczeń** , który w semestrze :

- umiejętności ruchowe wykonuje na poziomie bardzo dobrym i stosuje je w praktyce ( gry zespołowe),
- na lekcjach w swoją postawą stanowi wzór dla współwiczących - jest zawsze przygotowany do zajęć, zaangażowany, ambitny, ćwiczy dokładnie i rzetelnie; ,
- zawsze kieruje się zasadami „fair play”,
- czynnie pomaga nauczycielowi ( sędziowanie, rozgrzewka, organizowanie zawodów międzyklasowych),
- wykazuje postęp w sprawności fizycznej,
- uczestniczy w innych, zorganizowanych formach aktywności ruchowej (SKS, UKS, kluby sportowe)
- reprezentuje szkołę w sporcie na zawodach różnego szczebla;

b) **ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń** , który w semestrze:

- prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym i dobrym,
- systematycznie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych
- na lekcjach jest zdyscyplinowany, koleżeński, ambitny i pilny,
- potrafi wykorzystać swoje umiejętności w praktyce,
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej
- reprezentuje swoją klasę w szkolnych konkursach i międzyklasowych turniejach sportowych;

c) **ocenę dobrą otrzymuje uczeń**, który w semestrze :

- systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wf i sprawdzianach,
- jest przygotowany do wszystkich zajęć (posiada zawsze strój)
- wykazuje przynajmniej stały poziom umiejętności ruchowych,
- dba o swoją sprawność fizyczną, stara się ją rozwijać,
- posiada podstawowe wiadomości z zakresu kultury fizycznej określone programem

d) **ocenę dostateczną otrzymuje uczeń**, który w semestrze :

- opanował umiejętności ruchowe podlegające ocenie w stopniu dostatecznym i dopuszczającym,
- podczas wykonywania zajęć ruchowych wymaga stałego nadzoru nauczyciela,
- nie uczestniczył we wszystkich sprawdzianach umiejętności,
- wykazuje braki w wiadomościach z kultury fizycznej;

e) **ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń**, który w semestrze :

- systematycznie nie ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego lub nie przychodzi na te zajęcia
- odmawia uczestnictwa w sprawdzianach umiejętności,
- wykazuje duże braki w zakresie wiedzy i umiejętności z kultury fizycznej;

f) **ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń**, który w semestrze :

- prezentuje lekceważący stosunek do przedmiotu : notorycznie nie posiada stroju,
- nie przystąpił do co najmniej 50% sprawdzianów; wyjątek : zwolnienie lekarskie;

g) **uczeń ,który opuścił powyżej 50% zajęć bez usprawiedliwienia może być nieklasyfikowany.**