

Ogólnopolski Dzień Tornistra

1 października został ogłoszony „Ogólnopolskim Dniem Tornistra”.

Jest to akcja edukacyjna MEN, która inauguruje projekt mający na celu zapobieganie zjawisku noszenia przez uczniów zbyt ciężkich plecaków. Temat przeciążonych tornistrów od lat jest podejmowany przez rodziców, uczniów, nauczycieli, lekarzy. Jego waga, odpowiednie dopasowanie oraz właściwe użytkowanie odgrywają ogromną rolę w utrzymaniu prawidłowej postawy oraz zapobieganiu skrzywienia kręgosłupa.

Czytaj więcej:

<https://www.gov.pl/.../zalecenia-dotyczace-tornistrow...>