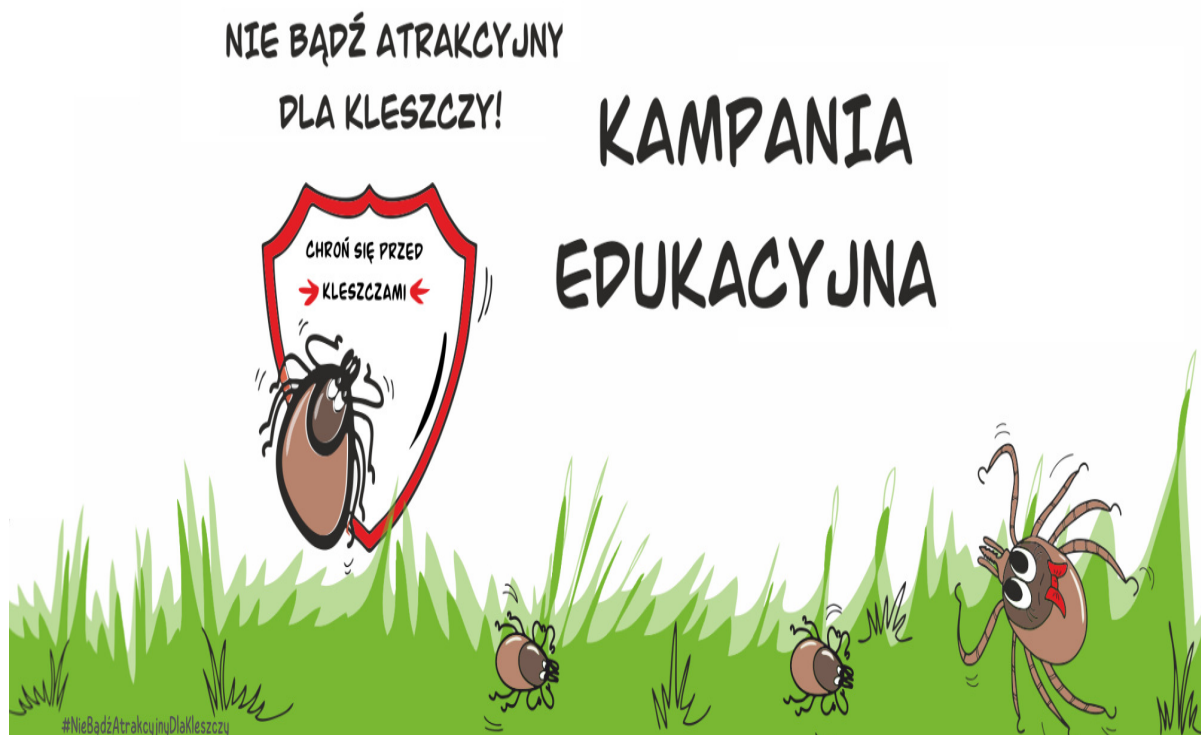


Chroń się przed kleszczami





PRZENOSZĄ GROŹNE CHOROBY
- NAJCZĘŚCIEJ BORELIOZĘ I KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU

NIE BĄDŹ ATRAKCYJNY DLA KLESZCZY!



STOSUJ ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE (REPELENTY)!
UWAŻNIE CZYTAJ INSTRUKCJE I POSTĘPUJ ZGODNIE Z ZALECENIAMI ICH PRODUCENTÓW



TWOJE UBRANIE TWOJĄ OCHRONĄ!
IDZIESZ DO LASU - WYBIERZ UBRANIE Z DŁUGIM RĘKAWEM, DŁUGIMI NOGAWKAMI I PEŁNE OBUWIE
WYBIERZ JASNE KOLORY UBRAN, BY W PORĘ ZAUWAŻYĆ I USUNĄĆ KLESZCZA



BĄDŹ CZUJNY - UNIKAJ MIEJSC BYTOWANIA KLESZCZY!
NIE SIADAJ NA ŚCIEŻYTYCH PNIACH, NIE KŁADŹ SIĘ NA TRAWIE I POD KRZEWAMI
PO POWROTCIE DO DOMU ZMIEŃ UBRANIE I OBEJRZYJ CAŁE CIAŁO



ZNALAZŁEŚ U SIEBIE KLESZCZA? NIE PANIKUJ!
USUŃ GO JAK NAJSZYBCIEJ - JEŻELI POTRAFISZ SAMODZIELNIE - NAJLEPIEJ ODPOWIEDNIM
PRZYRZĄDEM WG INSTRUKCJI LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z PERSONELEM MEDYCZNYM



PAMIĘTAJ!
PRZED KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU (KZM) NAJSKUTECZNIEJ CHRONI SZCZEPIENIE!
NA CHWILĘ OBECNĄ NIE MA SZCZEPIONKI PRZECIW BORELIOZIE.

POWYŻSZE ZASADY STANOWIĄ TARCZĘ OCHRONNĄ
PRZECIWKO CHOROBOM ODKLESZCZOWYM



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach

