

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia

**8 LISTOPAD - EUROPEJSKI DZIEŃ ZDROWEGO
JEDZENIA I GOTOWANIA**

Uwaga! Uwaga!

Samorząd Uczniowski przystępuje do realizacji kolejnego projektu dotyczącego zdrowego trybu życia. W związku z tym, że **8 listopada obchodzony jest Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania...**,

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania za nami.

Jesteśmy dumni, że pomysł wspólnego miksowania młodzi ludzie przyjęli z entuzjazmem. Ale nie o miksowaniu muzycznych utworów tu mowa, lecz o zdrowych koktajlach. Dla niektórych koktajl z buraka był jak egzotyczna podróż w odległą krainę. Niektórzy odkryli w zielonych smoothie słodycz, o jaką by w życiu taki napój nie podejrzewali. Najmłodszy podchodzili z rezerwą, bojąc się zapewne nowych smaków. Ale właśnie po to robimy takie akcje, by pokazać coś innego, coś nowego. Jesteśmy otwarci na nowinki kulinarne, czego dowodem są przepisy, które pojawiły się na drzwiach klas. Do końca tygodnia będziemy je czytać i analizować, zastanawiać się i próbować...

Następnym etapem tego projektu będzie Szkolna Księga Przepisów :) którą zaprezentujemy w kolejnym poście już niebawem.

Liczymy, że tą akcją zachęcimy młodych ludzi do ciut zdrowszych wyborów i częstszych rezygnacji z fast foodów na rzecz zielonych i czerwonych pyszności!

Znaczną część zebranych pieniędzy ze sprzedaży koktajli przekażemy na rzecz walki z nieuleczalną chorobą Oli Mamoń, która cierpi na rdzeniowy zanik mięśni.

Podobną akcję planujemy na wiosnę i mamy nadzieję, że również będziemy mogli pomagać.

Za zaangażowanie Wam serdecznie dziękujemy, byliście cudowni, a potwierdzeniem są oto te zdjęcia... pamiętajcie, gdyby nie Wy - uczniowie SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4 W MYŚLOWICACH Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI, nie udałooby się NIC.

Małgorzata Caban (gościnnie) i opiekun SU - I .Simlat-Makuch.