

Dzień walki z otyłością - 24 październik

Uczniowie klasy 2 e wraz z wychowawcą P. Izabelą Simlat-Makuch wykonali na godzinie wychowawczej drobny eksperyment dotyczący zdrowego odżywiania. W związku z tym, że 24 październik jest **Dniem Walki z OTYŁOŚCIĄ**, pod lupę wzięliśmy cukier zawarty w sokach tak chętnie wypijanych przez młodzież.

Drugoklasiści przeliczali, ile kostek cukru mieści się w 100 ml napoju. Śmiałkowie mogli skosztować wodę z taką ilością cukru, jaką zawierają popularne napoje. Dzięki temu uczniowie zrozumieli, że popularne soki, które im tak smakują, zawierają dużą ilość niezdrowego cukru. Zajęcia były bardzo ciekawe, wszyscy bawili się dobrze a przy okazji rozwinęli zdolności matematyczne.