

Miód

W ramach propagowania zdrowia i zdrowego sposobu bycia i życia klasa 2 e pod opieką p. Izabeli Simlat-Makuch będzie przez najbliższe tygodnie podnosić swoją odporność i przygotowywać swój organizm do zimy :), a jak wiadomo jest to okres podwyższonego ryzyka przeziębień i chorób.

Będziemy na lekcjach wychowawczych i przerwach, w sumie 3 razy w tygodniu pić wodę z miodem i cytryną. Wszystko za zgodą Dyrekcji. Pomysł zaakceptowali rodzice uczniów klasy 2e.
